



## Lawinenkurse, Sa 11 und So 12. Dez. 2021 und weitere Daten



Die Naturfreunde Rheintal führen jedes Jahr zum Auftakt der Wintersaison einen Kurs Lawinenprävention und Rettung durch. Entscheiden auf Tour und Retten im Notfall muss im Gelände sehr schnell geschehen, daher muss Wissen regelmässig aufgefrischt werden und ein vor allem die Praxis geübt werden.

Dieser Kurs richtet sich an Anfänger, Fortgeschrittene als auch an Leiter von Touren, zu Fuss, auf Schneeschuhen oder auf Ski und ist auch für Jugendliche ab ca. 12 Jahren geeignet.

Diesen Kurs organisiere ich (Xaver Hutter) diesmal in Kleingruppen mit mehrmaliger Durchführung, einerseits in Rücksicht auf die aktuelle Coronalage, andererseits auch um eine neue Variante mit kleinerem Organisationsaufwand auszuprobieren.

Der Kurs ist für Vereinsmitglieder kostenlos (sonst kleine Spende in Vereinskasse).

Konsumationen, Reisekosten zahlt jeder selbst (Empfehlung für Mitfahrer: zahlen ca. 15Rp/km, bzw. 10.- Mittelrheintal bis Buchserberg an Fahrer)

Kursdaten: 2 Termine sind fix, weitere Termine nach Bedarf im Zeitraum Mitte Dezember bis Mitte Januar.

\* 11.12.2022 - Ziel Buchserberg - Treffpunkt Parkplatz Berghaus 8:30

\* 12.12.2022 - Ziel Buchserberg - Treffpunkt Parkplatz Berghaus 8:30

\* offen Zeitraum 18.12 bis 28.12

\* offen Zeitraum 2.1 bis

Kursort: Den Kurs versuchen wir möglichst nahe vom Mittelrheintal zu machen, es sollte einfach etwas Schnee haben. Die ersten 2 Kurse plane ich auf Buchserberg, ist relativ nahe, gut erreichbar und relativ schneesicher. Der Kurs findet bei jedem Wetter statt, ausser bei stärkerem Regen

Zielgruppe: der erste Kursteil ist für Skitourengehänger als auch Schneeschuhgehänger geeignet und kann auch ohne 2ten Teil besucht werden. Der zweite Kursteil mit Praxisskitour (bei rund 700hm) richtet sich eher Skitourengehänger und Snowboarder

**Kursstart am Sa 11.12 und So 12.12 - Buchserberg 8:45** Komplet ausgerüstet für Tour unterhalb Skilift beim Berghaus Buchserberg. Gehen von da ca. 15 Minuten zu unserem ersten Ausbildungsplatz.

Kursende mit Anwendungsskitour wird ca. 16:15 Uhr sein (ohne 12:30 oder 14:30)

**Treffpunkt:** 8:00 Oberriet für Fahrgemeinschaften <https://goo.gl/maps/kfUoGtqccWTf3M2r8> , Buchs ca. 8:15 nach Abmachung (am Bahnhof oder Mühle Senn), oder direkt beim Berghaus Buchserberg ca. 8:30

**Kursteil 1: Hauptziel - üben ... üben der Notmassnahmen bei einem Lawinenabgang**

\* Kurzeinführung 3 mal 3 (was ist die Idee dahinter)

\* Verhalten beim Lawinenabgang, Organisation Rettung

\* üben LVS-Suche einfach (für Anfänger) und mehrfache (für Fortgeschrittene)

\* bergen und mehr

Der Kursblock hat keinen fixen Inhalt/Ablauf, es soll ein Austausch von Erfahrungen von allen Teilnehmern sein, und vor allem auch intensives Üben der notwendigen Fertigkeiten.

**ca. 12:15 kurze Mittagspause (30 Minuten)** - Restaurantbesuch möglich mit Zertifikat

**ca. 13:15 Anwendung Skitour bis Glanna** (knapp 700m). Die Idee hier ist nach dem intensiven Ausbildungs- und Übungsblock noch etwas sportliches zu machen, kombiniert mit etwas Ausbildung, mit dem Hauptziel Unfälle zu vermeiden.

Anwenden von 3 mal 3, Verhalten der Teilnehmer auf Gruppentouren, Beurteilen von Hangneigungen und Lawinenrisiko unterwegs, und mehr.

Sollten Bedingungen für Skitour nicht geeignet sein (Wetter oder Schneemässig) plane ich als Alternative noch eine grössere Lawinenübung mit allen Teilnehmer, mit Kursende ca. 14:45

**Kursvorbereitung: durch den Teilnehmer selbstständig vor dem Kurs:**

1. Ausrüstungcheck - Material vollständig? Ski, Felle, Stöcke, Tourenschuhe, am Körper LVS, geeignete Kleidung mit Kopfschutz und Handschuhen, im Rucksack Schaufel, Sonde, Harscheisen, Thermosflasche, Verpflegung (mit Reserve), guter Windschutz (Jacke), warme Schicht, Warme Handschuhe, diverses Kleinmaterial, empfohlen Helm, Handy/Karte ...  
(vielleicht schaffe ich es noch für ne detailliertere Anleitung)
2. Kennenlernen LVS - jeder muss in der Lage sein, sein eigenes Gerät ein- und auszuschalten, und zwischen Sende- und Suchmodus umzuschalten, Blick ins Handbuch ist auch nützlich
3. Wissen wo geht es hin, kurzes Studium der Karte - kann online geschehen, studiere unser Zielgebiet mit diesem Link <https://s.geo.admin.ch/94b261adb0>  
Die beste Handy-Karten-App für Skitouren in der Schweiz ist App Whiterisk (Standardversion 29.-/Jahr), recht gut und kostenlos ist auch die App swisstopo, einer dieser beiden Apps sollte auf dem Handy sein
4. Wissen wie ist allgemeine Lawinengefahr. Studiere Lawinenlagebericht auf <https://www.slf.ch/> auf der Handy-App whiterisk (App für Österreich/Südtirol: snowsafe)

Weiter gehende Infos - wer selbstständig Touren macht sollte sich noch intensiver mit der Materie befassen:

1. Die Webseite [www.whiterisk.ch](http://www.whiterisk.ch) enthält eine hervorragende und sehr empfohlene Lawinenonlineausbildung, für einen Start reicht auch kostenlose Version <https://whiterisk.ch/de/explore>
2. Faltblatt Achtung Lawinen: enthält das komplette Lawinenwissen für Tourengänger in kompakter Form: [https://www.slf.ch/fileadmin/user\\_upload/WSL/Publikationen/Sonderformate/pdf/20180914\\_Lawinenfolder\\_d\\_achtung\\_lawinen.pdf](https://www.slf.ch/fileadmin/user_upload/WSL/Publikationen/Sonderformate/pdf/20180914_Lawinenfolder_d_achtung_lawinen.pdf)

**Anmeldung:** möglichst bis 2 Tage vor Kursdatum, bevorzugt per Whatsapp/SMS 079 458 4008 oder per Mail [xaver.hutter@sep.ch](mailto:xaver.hutter@sep.ch)

**Ausrüstung:** **Warme Kleidung und Schuhe**, Zwischenverpflegung, Lawinen- und Notfallausrüstung soweit vorhanden. Falls im Kursgelände genügend Schnee vorhanden ist, Skitourenausrüstung oder Schneeschuhe mit Stöcken, ansonsten Wanderschuhe.

Eine begrenzte Anzahl Schneeschuhe, LVS, Schaufeln stehen kostenlos zur Verfügung (bitte bei Xaver Hutter reservieren).

Hinweis: Kursort kann bei Bedarf kurzfristig noch ändern, und behalte mir auch vor den Kurs bei ganz misslichen Bedingungen zu verschieben.